

ANTE - PROGRAMA

V TRAVESSIA INTERNACIONAL

VILA PRAIA DE ANCORAS – PRAIA DA FOZ DO MINHO

DATA: 22 de agosto de 2021

LOCAL: Vila Praia de Ancora - Caminha

1. Horários

Reunião de delegados

Sexta dia 20 pelas 21h30 via Zoom em link a partilhar pela FPR via WhatsApp da regata

Por questões de definições de segurança deverão participar dirigentes, treinadores e atletas.

Domingo, 22 de agosto

11h30 – Breve Briefing no local de embarque no portinho de Vila praia de ancora

Presença obrigatória de atletas, treinadores e delegados

12h30 - Largada em Vila Praia de Ancora

Entrega de prémios assim que todas as tripulações cruzarem a meta

2. Notas Gerais:

- As tripulações poderão ser C1X, C2X E C4X+ masculinas, femininas ou mistas, de um único Clube ou de diferentes Clubes, sendo que no caso de tripulações mistas serão tratadas como masculinas;

- A regata decorrerá nos moldes das edições anteriores com largada única para todas as embarcações, no entanto poderá ser ponderado pela organização e tendo em conta a crescente participação nos últimos anos, mais do que uma largada dependendo do número de tripulações inscritas;

- Será da gestão da FPR a disponibilidade de barcos para aluguer a 15€ / Lugar (sem remos) e 20€ /Lugar (com remos), pelo que deverão contactar o Manuel Pita neste sentido através do e-mail: manuelpita@fpremo.pt;

- Após a largada os atrelados devem ser encaminhados para o posto náutico do SCC onde será realizada a logística de desembarque, no local da meta não há condições para parquear/manobrar atrelados;



- No final da entrega de prémios, os atletas deverão voltar a embarcar e dirigir-se para o posto náutico do SCC onde farão o desembarque com condições para lavar os barcos e tomar banho;

3. Inscrições

- Serão aceites inscrições que deverão ser feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 16 de agosto de 2021.;

- Preço das Inscrições:

Filiados na FPR: Absolutos – 6,50€

Atletas Individuais ou não filiados na FPR: 15,00€

- As inscrições de mistos de clubes, atletas individuais não filiados ou de atletas estrangeiros, deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

4. Desistências e sorteios

- Desistências até às 24h00 do dia 20 de agosto;

- Elaboração do programa provisório no dia 17 de agosto;

5. Tabela de Pontuações

As pontuações serão atribuídas a cada atleta em função da sua classificação, independentemente do tipo de embarcação, género e categoria em que for obtida;

Classificação	Pontuação
1º	20 pontos
2º	18 pontos
3º	16 pontos
4º	14 pontos
5º	12 pontos
6º	10 pontos
7º	8 pontos
8º	6 pontos
9º	4 pontos
10º	2 pontos

6. Serviço médico e de salvamento

- Estará presente uma ambulância no local da largada, a qual se deslocará para o local da meta assim que a largada de todas as embarcações for dada;
- Uma embarcação dos Bombeiros Voluntário de Caminha e várias Embarcação da Polícia Marítima, farão o acompanhamento de forma estratégica durante as regatas, por forma a garantir a segurança de todos ao longo da prova, os quais terão poderes para ditar ordens de navegação que deverão ser acatadas pelas tripulações sob pena de desclassificação;

7. Refeições

- Os interessados deverão contactar o restaurante Ínsua, que se situa junto á Meta e que disponibiliza para as comitivas uma refeição com Pão manteiga, duas bebidas, café, grelhados mistos por 10€/pessoa;
- As reservas e pagamentos deverão ser feitas diretamente com o restaurante através do contacto do **Sr. André: 939 301 172** informando que vão participar na regata de remo de mar;

8. Alojamento

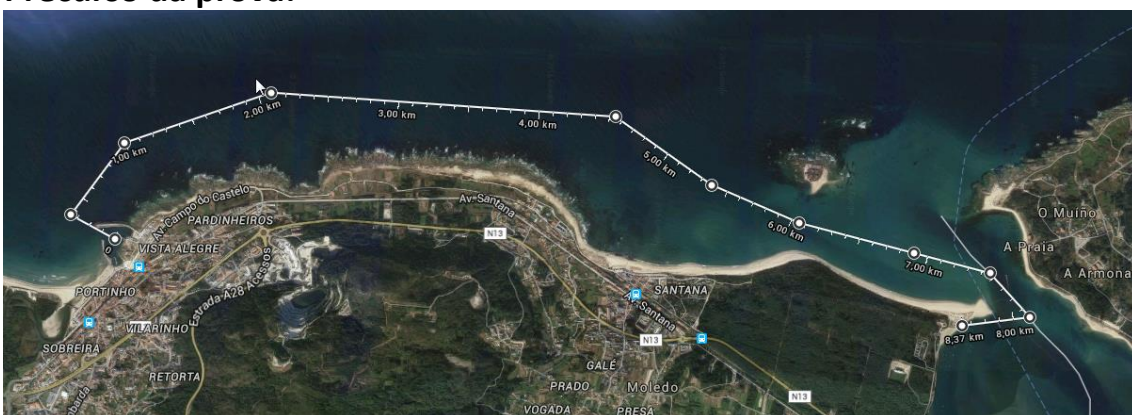
- A organização disponibiliza alojamento gratuito para o dia 15 de agosto para todas as comitivas em colchões no pavilhão Municipal de Caminha mediante aviso prévio em formulário anexo até dia 10 de agosto, os interessados devem trazer sacos-cama. Os pedidos devem ser enviados por e-mail para sccaminhense.remo@gmail.com;

9. Croquis:

Portinho Novo na Avenida Campo do Castelo em Vila Praia de Ancora
Cais de embarque/largada:



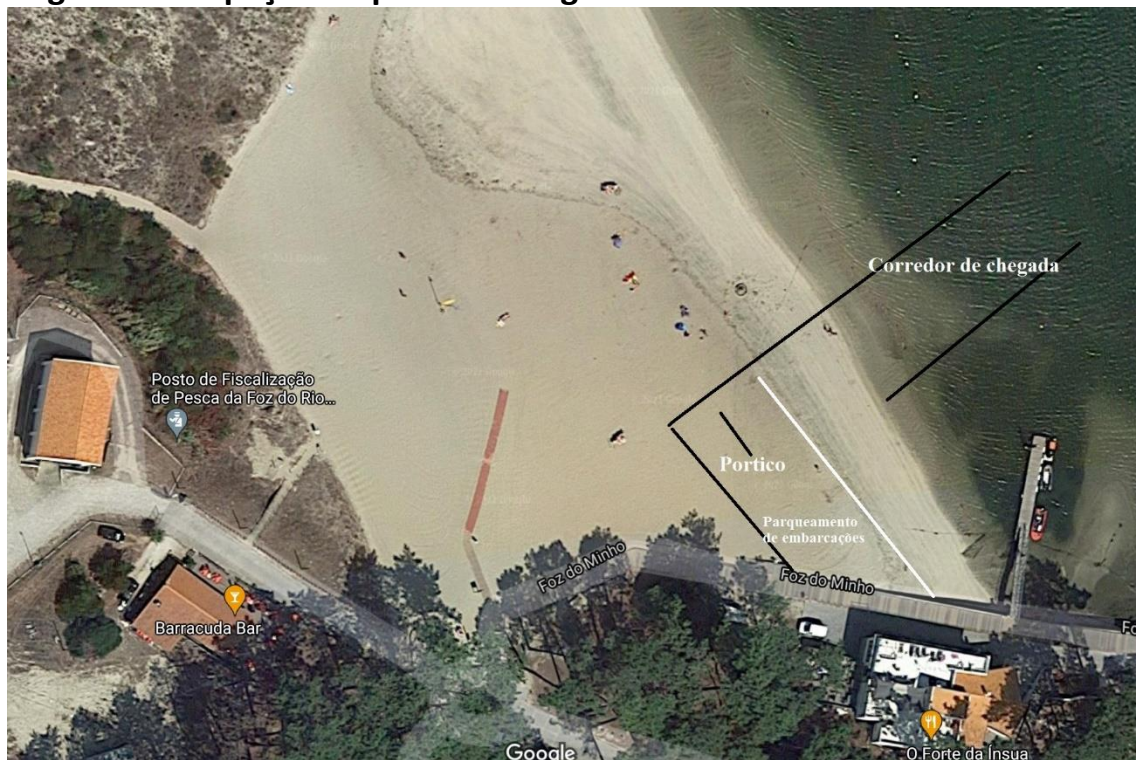
Precurso da prova:



Local de chegada na foz do Rio Minho:



Regras de ocupação da praia na chegada:



Local de desembarque no posto náutico do Sporting Club Caminhense:



- Diretrizes Covid-19:

Será necessário adotar um conjunto de regras, conforme descrito abaixo:

- Manter o distanciamento social de 2 metros e evitar aglomerado de pessoas;
- A utilização de máscara é obrigatória para toda a gente, exceto para os atletas durante o período que estes estejam embarcados;
- Dependendo da evolução da conjuntura á data, poderá ser obrigatória a medição de temperatura á entrada para o recinto de embarque;
- Cumprir regras gerais definidas pela DGS;

10. Contactos:

Federação Portuguesa de Remo

Correio eletrónico: geral@fpremo.pt

Telefone: 213 929 840

Manuel Pita: 912614542

Sporting Club Caminhense

Correio eletrónico: sccaminhense.remo@gmail.com

Pedro Fernandes 962023675

Rui Canas 961764980